



Pierre
ATHIAS

*"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"*
Napoléon Bonaparte

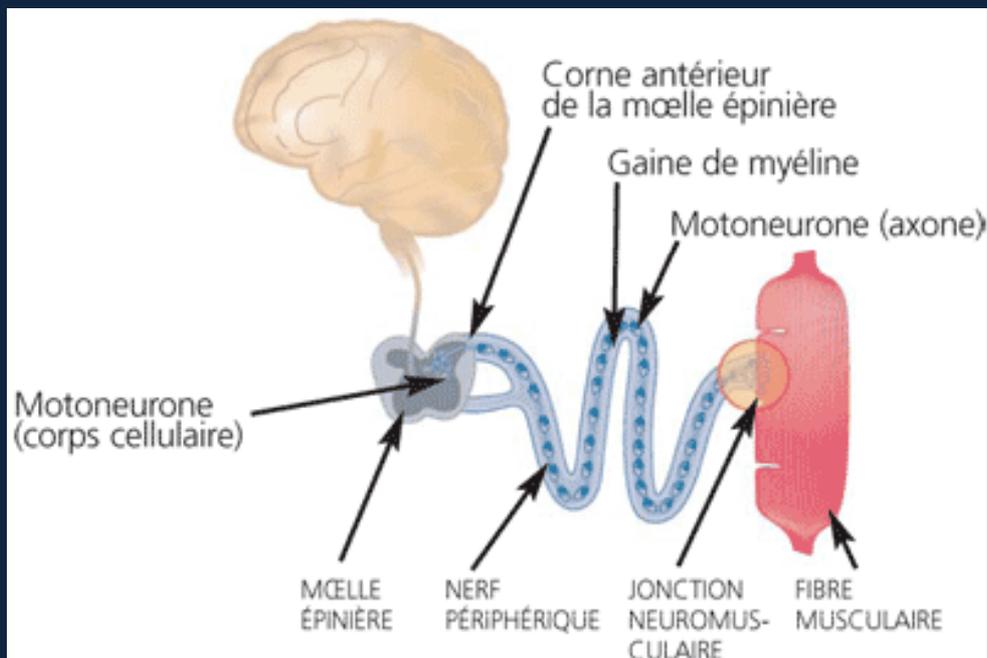
Pathologies Musculaires



Pierre
ATHIAS

*"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"*
Napoléon Bonaparte

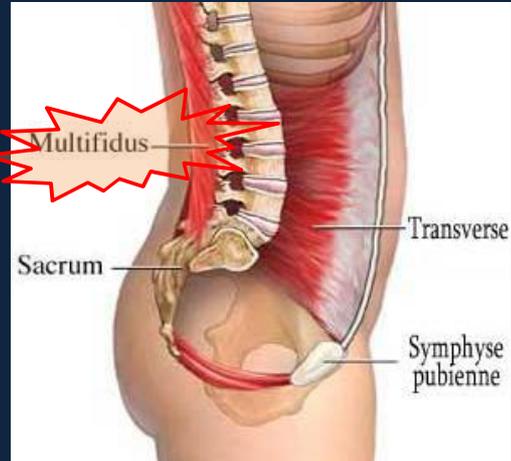
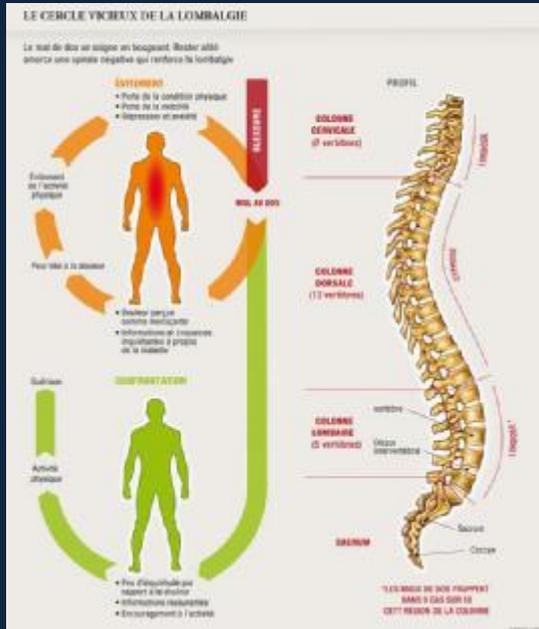
Organisation du système neuro-musculaire





Pierre
ATHIAS

Lumbagos



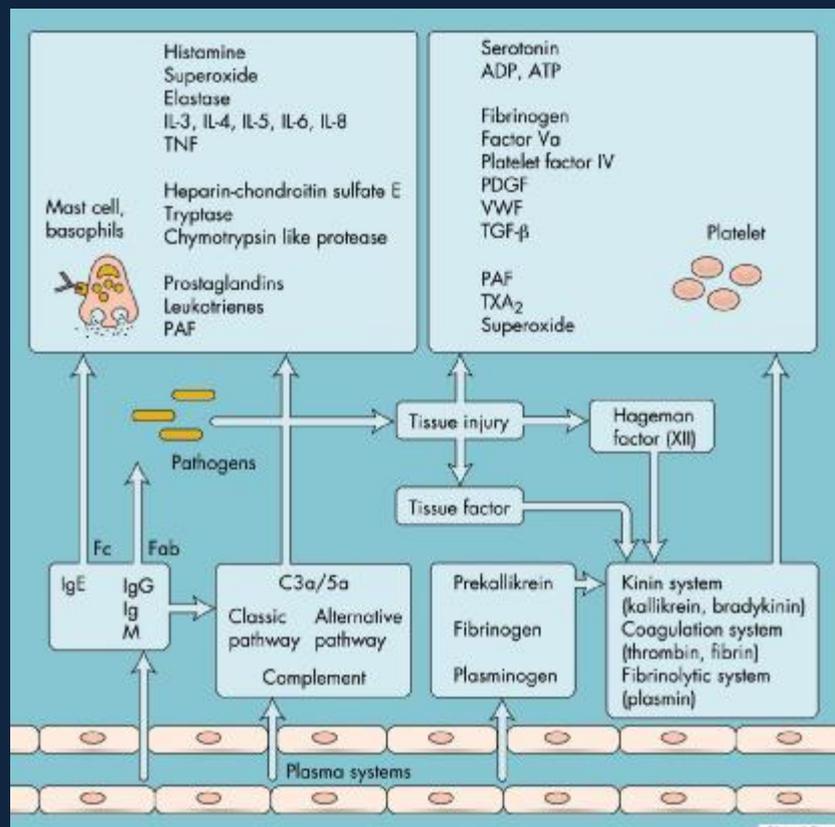
À noter que contrairement aux idées reçues, le repos prolongé est tout à fait déconseillé dans les cas de lumbagos



Pierre
ATHIAS

"Un bon croquis vaut mieux qu'un long discours"
Napoléon Bonaparte

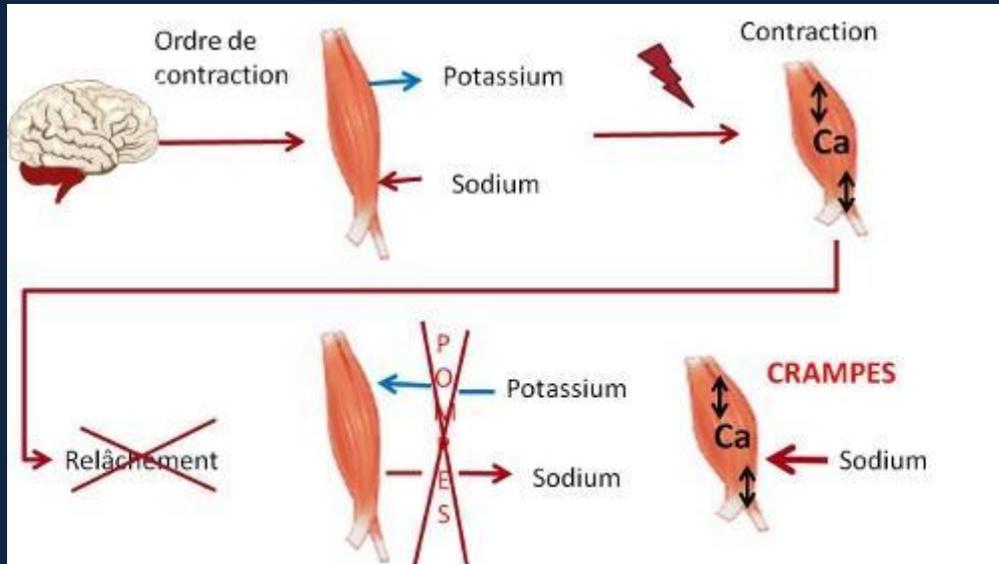
Médiateurs de l'inflammation





Pierre
ATHIAS

"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"
Napoléon Bonaparte



Pierre
ATHIAS

Courbatures



Courbatures ?

« **DOMS** » (delayed onset Muscle Soreness)
douleurs musculaires à début retardé



Le muscle courbaturé est gonflé, chaud,
douloureux au toucher et à la contraction (exc)

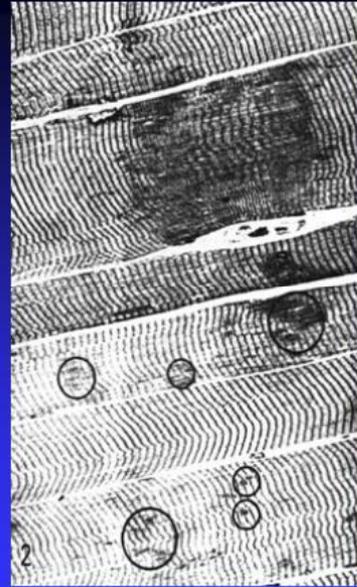
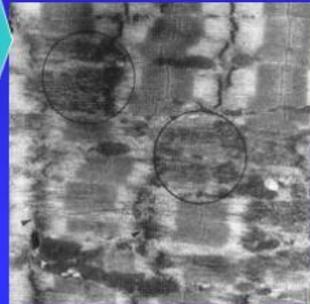
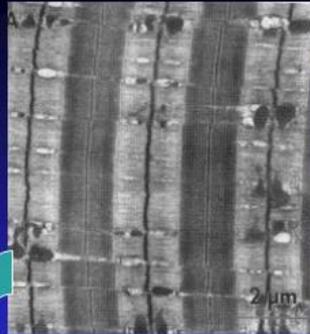


Pierre
ATHIAS

Courbatures

**Action
musculaire
excentrique
intense
et/ou
inhabituelle**

**Micro-lésions
musculaires**



- **minimes**
- **très localisées**



Pierre
ATHIAS

Courbatures



**douleurs retardées (D.O.M.S.)
« courbatures »**



**les Courbatures disparaissent bien avant
retour à l'intégrité structurale & fonctionnelle!**

Lente régénérescence des tissus

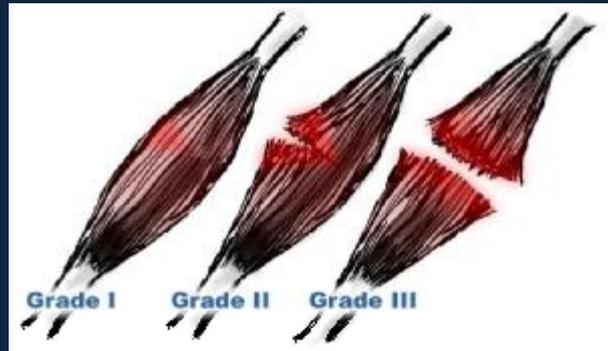
- 0 STADE «INITIAL» de lésion
- + 3-4 h STADE «AUTOGENIQUE»
- + 4-6 h STADE de «PHAGOCYTAGÉ»
- + 2-4 j Lésions accrues & « Courbatures »
- + 4-6 j STADE de «REGENERESCENCE»
- + 10-14 j

(modifié de Armstrong, 1984)



Pierre
ATHIAS

Déchirures Musculaires



hématome



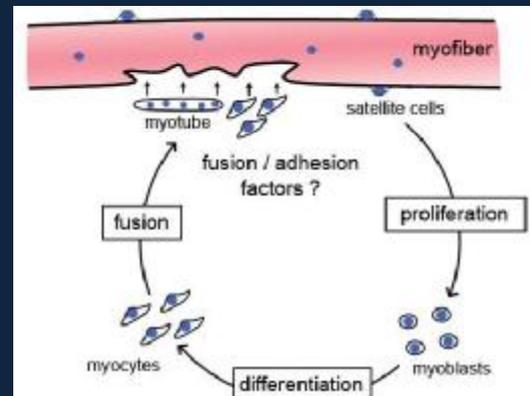
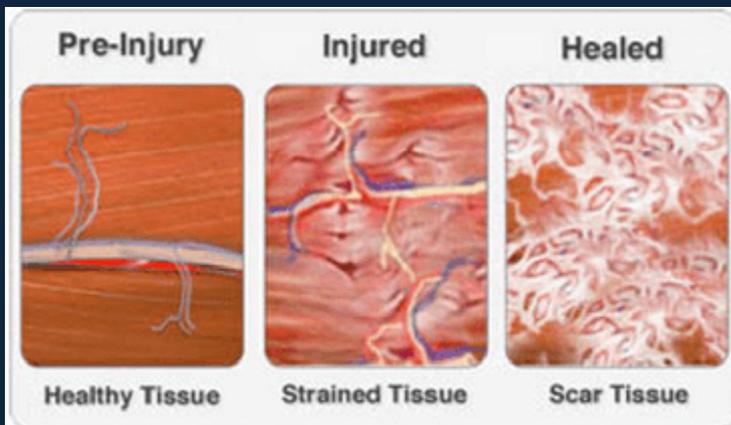
rupture complète (grade III)



Pierre
ATHIAS

*"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"*
Napoléon Bonaparte

Déchirures Musculaires





**Pierre
ATHIAS**

*"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"*
Napoléon Bonaparte

Fibromyalgie



ÊTES-VOUS FIBROMYALGIQUE ?

En 2007, les Laboratoires Pierre Fabre ont initié un questionnaire de dépistage (en cours d'évaluation). Les personnes doivent décrire l'état dans lequel elles se sont senties au cours des trente derniers jours. Si le score est égal ou supérieur à 12, elles doivent consulter un centre spécialisé.

1. J'ai des douleurs ou raideurs dans la plupart des zones de mon corps	Toujours	0	4. Mon sommeil est récupérateur	Toujours	0
Jamais	0	Jamais	Jamais	3	
Quelquefois	1	Quelquefois	Quelquefois	2	
Souvent	2	Souvent	Souvent	1	
Toujours	3	Toujours	Toujours	0	
2. Mon corps est sensible aux tensions ou aux pressions	Jamais	0	5. Je me sens triste ou nerveux	Jamais	0
Jamais	0	Jamais	Quelquefois	1	
Quelquefois	1	Quelquefois	Souvent	2	
Souvent	2	Souvent	Toujours	3	
Toujours	3	6. Je suis content de ma vie	Jamais	3	
3. Je me sens plein d'énergie	Jamais	3	Quelquefois	2	
Jamais	3	Quelquefois	Souvent	1	
Quelquefois	2	Souvent	Toujours	0	
Souvent	1	Toujours	Toujours	0	

FIBROMYALGIA MOLOPSKY QUESTIONNAIRE



**Pierre
ATHIAS**

*"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"*
Napoléon Bonaparte

Fibromyalgie

Plaintes somatiques associées

Système cardiovasculaire

Palpitations
Phénomène de Raynaud

Système respiratoire

Allergies
Dyspnée
Toux

Système digestif

Bouche sèche
Dysphagie (par exemple «boules» dans la gorge, difficulté à avaler, mal de gorge)
Dyspepsie

Système génito-urinaire

Cycles menstruels irréguliers
Dysménorrhée
Vessie irritable (urgence miccionnelle)

Système endocrinien

Fatigue généralisée
Hyperthyroïdie localisée ou diffuse
Hypoglycémie
Peau sèche
Perte de cheveux.

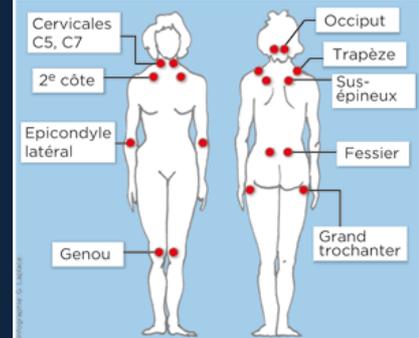
Système musculo-squelettique

Osséochondrite
Dysfonction temporo-mandibulaire
Spasmes musculaires (incluant myoclonies nocturnes)

Système nerveux

Céphalées chroniques, migraines
Dysaesthésies diffuses (par exemple sensation de brûlure, chaleur, engourdissements, frissons, picotements, sensation subjective de gonflement)
Hypersensibilité aux bruits, aux odeurs, et à l'air climatisé
Insomnie
Tendance à échapper les objets
Acouphènes
Vision double
Troubles de l'équilibre et étourdissements
Yeux secs ou larmoiements excessifs

LES 18 POINTS SENSIBLES



ECHELLE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

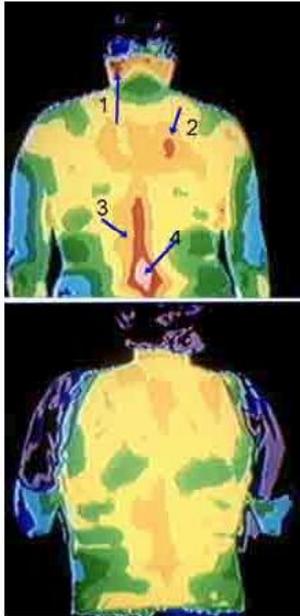




**Pierre
ATHIAS**

*"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"*
Napoléon Bonaparte

Fibromyalgie



These images are pre and post thermograms of a patient suffering from diagnosed fibromyalgia of many years duration.

The upper thermogram is prior to treatment. There are 4 primary sites of involvement (see explanation below) which are obvious on the upper thermogram.

Following treatment using spray and stretch techniques and specific chiropractic manipulation with deep tissue massage, she improved significantly.

Muscular hyperthermic patterns at the left of approximately the first cervical vertebra consistent with trauma and biomechanical instability (chronic)
Trigger point irritation at the right levator scapulae muscle (chronic) consistent with a primary site.

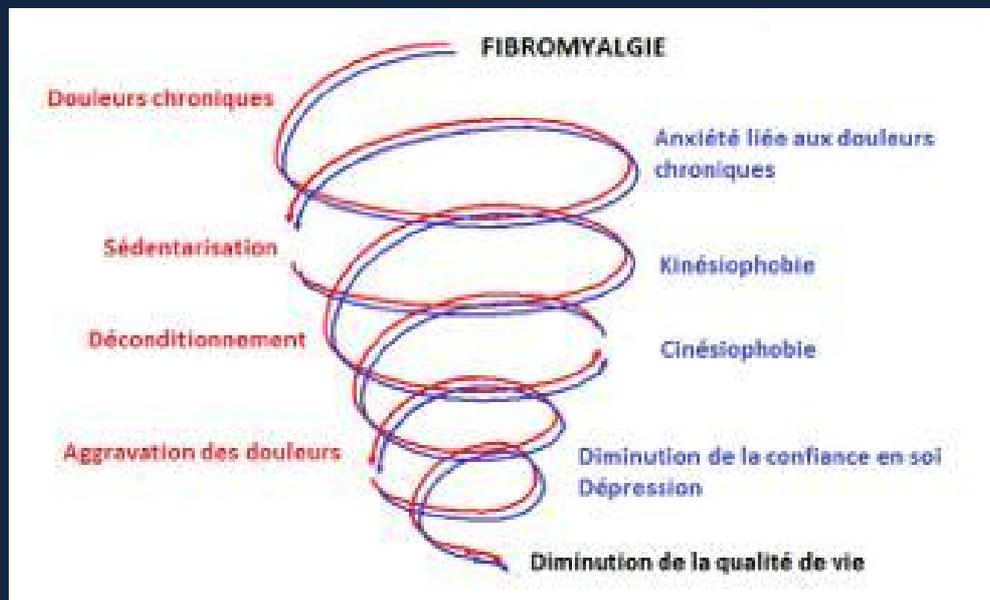
Increased heat signature at the posterior SUPRASPINOUS LIGAMENT consistent with residual chronic irritation from a thoraco-lumbar sprain strain injury. Very focal hyperthermia at the midline of the lumbar spine approximating L1-L2 and consistent with biomechanical instability related to severe sprain strain and/ or lumbar disc involvement.



**Pierre
ATHIAS**

*"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"*
Napoléon Bonaparte

Fibromyalgie



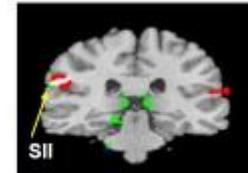
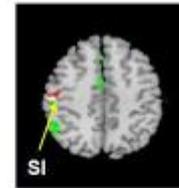
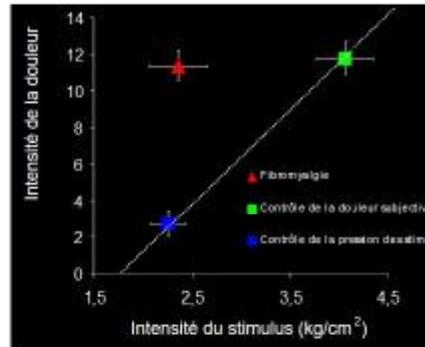
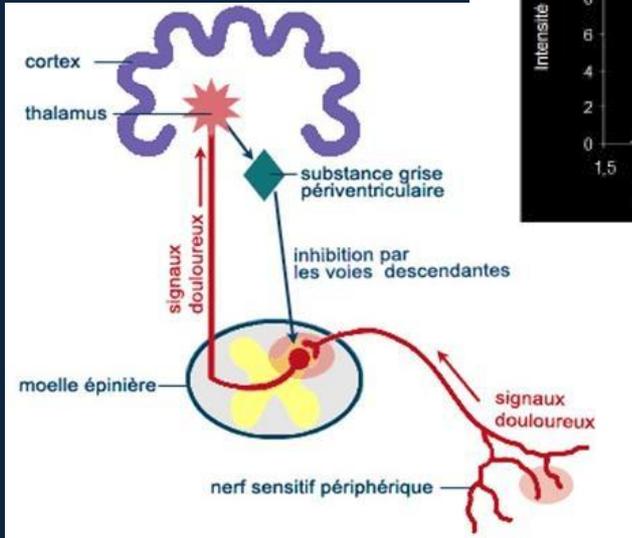


**Pierre
ATHIAS**

*"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"*
Napoléon Bonaparte

Fibromyalgie

Augmentation de la transmission de la douleur chez les patients atteints de fibromyalgie



**Pierre
ATHIAS**

*"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"*
Napoléon Bonaparte

Fibromyalgie

Formation de groupe et soutien social



TCC axée sur la capacité fonctionnelle, l'adaptation et le sommeil



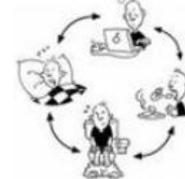
Changements apportés au mode de vie



Bonne nutrition



Activité physique légère à modérée

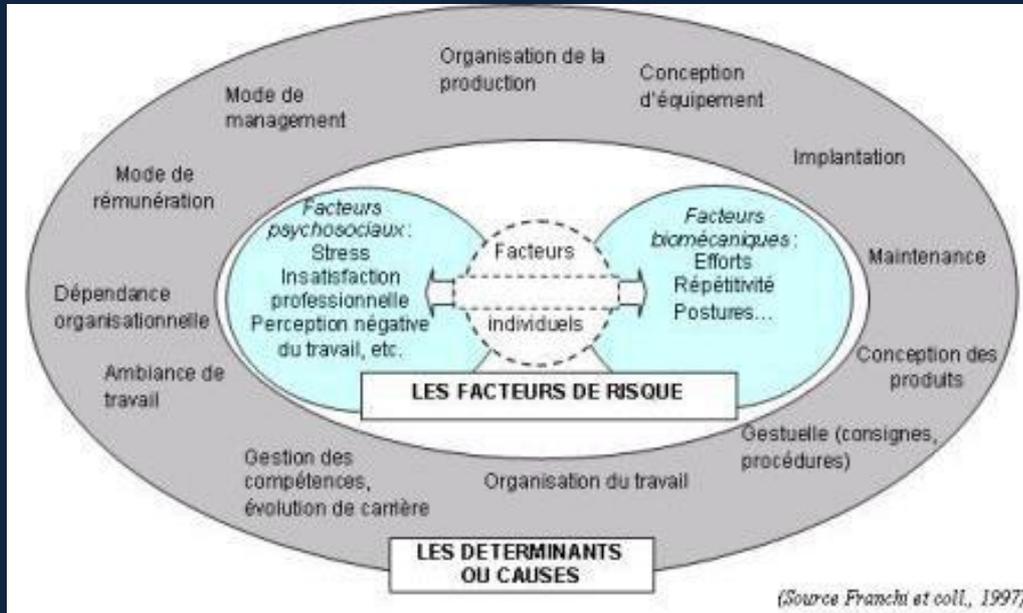




**Pierre
ATHIAS**

*"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"*
Napoléon Bonaparte

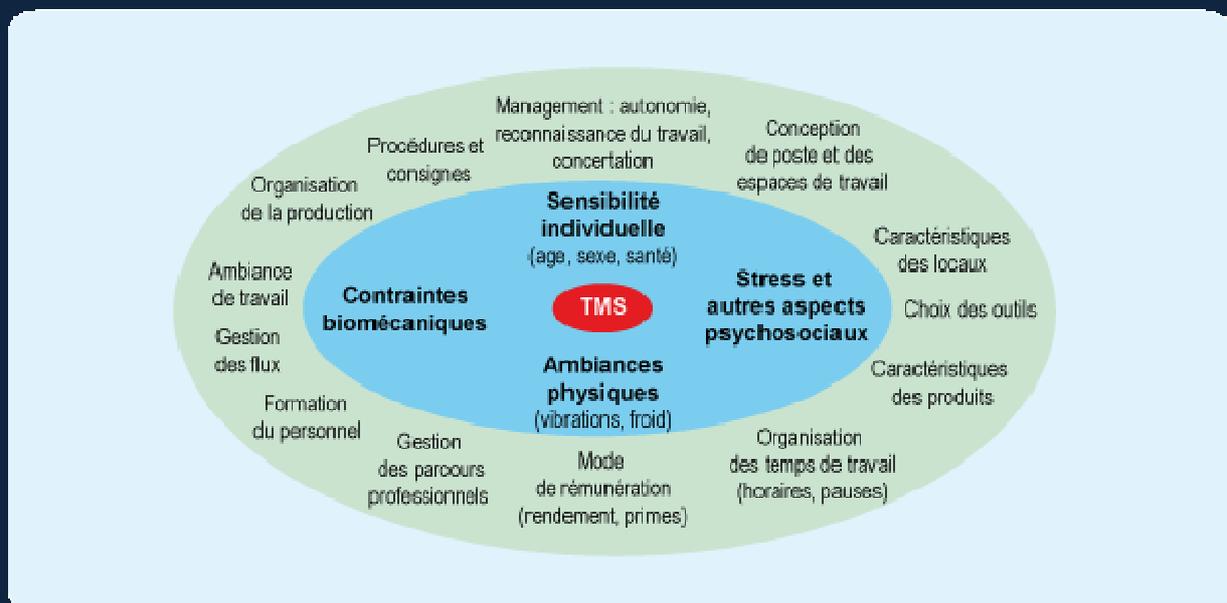
Fibromyalgie



**Pierre
ATHIAS**

*"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"*
Napoléon Bonaparte

Troubles Musculo-Squelettiques





Pierre
ATHIAS

"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"
Napoléon Bonaparte

Troubles Musculo- Squelettiques

Les troubles musculo-squelettiques peuvent être reconnus dans le cadre des Maladies Professionnelles Indemnissables (M.P.I.) suivantes :

- **Tableau M.P.I. n° 57** : Affections péri-articulaires provoquées par certains gestes et postures de travail.

Epaule	Coude	Poignet - Main et doigt
Genou	Cheville et pied	

- **Tableau M.P.I. n° 69** : Affections provoquées par les vibrations et chocs transmis par certaines machines-outils, outils et objets et par les chocs itératifs du talon sur des éléments fixes.

- **Tableau M.P.I. n° 79** : Lésions chroniques du ménisque.

- **Tableau M.P.I. n° 97** : Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par des vibrations de basses et moyennes fréquences transmises au corps entier.

- **Tableau M.P.I. n° 98** : Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par la manutention manuelle de charges lourdes.

Pour ces deux tableaux, sont uniquement concernées les :

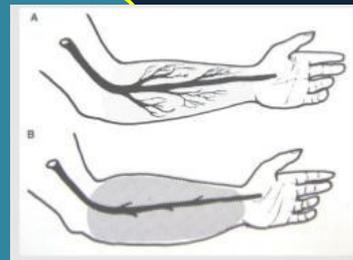
- ✓ Sciatiques par hernie discale L4-L5 ou L5-S1
- ✓ Radiculgies crurales par hernie discale L2-L3 ou L3-L4 ou L4-L5



Pierre
ATHIAS

"Un bon croquis vaut
mieux qu'un long discours"
Napoléon Bonaparte

Troubles Musculo-Squelettiques : Rôle de l'ischémie Musculaire ?



- Le **blocage complet** de la circulation sanguine est effectif pour des forces de **70% de la Force Maximale Volontaire (F M V)**.
- En condition statique (la longueur du muscle est constante), le **temps limite de maintien** pour une **F M V de 50%** est d'environ **1 minute**.
- L'**ischémie** (blocage du débit artériel) survient pour une intensité de contraction correspondant à **15 à 20% (force critique)** de la F M V.