

L'insuffisance cardiaque, ou quand la pompe s'essouffle

Pierre ATHIAS

L'insuffisance cardiaque est une pathologie dans laquelle le muscle cardiaque est affaibli et n'est plus capable de pomper de façon efficace ou suffisante le sang pour répondre aux besoins du corps. En France, elle touche 1,5 million de personnes, entraînant 200 000 hospitalisations et 70 000 décès. Cette incidence élevée a motivé en 2023 le lancement d'une campagne nationale de sensibilisation sur cette maladie. Cependant, la communication s'adressant au grand public évoquait surtout les symptômes – souvent non spécifiques (fatigue, essoufflement,...) – au détriment d'un éclairage sur les mécanismes de la maladie. Il apparaît donc opportun de revenir plus en détail sur l'insuffisance cardiaque car, si les causes en sont multiples, le dénominateur commun est une déformation des cavités cardiaques ne permettant plus l'équilibre du cycle remplissage-vidange du cœur, en respect de la physique des fluides. Cette défaillance cardiaque survient, dans la majorité des cas chez des sujets âgés mais, selon les causes, elle peut survenir chez l'enfant et les sujets jeunes. L'insuffisance cardiaque est évaluée grâce à des examens d'imagerie et des tests fonctionnels et bénéficie de nombreux traitements prescrits selon les causes et la sévérité de la défaillance cardiaque. Ces différents aspects seront abordés dans la suite d'exposés suivants :

1. Rappel sur le fonctionnement du cœur
2. Les différents types d'insuffisance cardiaque et leurs causes
3. Diagnostic et explorations de l'insuffisance cardiaque
4. les traitements de l'insuffisance cardiaque

Ce thème principal sera complété par 1 session d'actualité:

Comprendre l'épigénétique :

1. Révisons notre génétique et exemples récents d'applications thérapeutiques
2. L'épigénétique ou comment l'environnement module l'expression de nos gènes

Ex Maître de Conférence-Praticien - athias.physio@orange.fr

Exposés disponibles après les séances à l'adresse : <http://www.pathias21.fr/cours/UTB>

Actualités des sujets traités sur la page Facebook : **Athias Sciences**