

Les médicaments anti-obésité et autres nouvelles en médecine-santé

Pierre ATHIAS

Le syndrome métabolique désigne un ensemble de troubles comprenant l'obésité abdominale, l'hypertension, une glycémie élevée et des anomalies lipidiques, augmentant le risque cardiovasculaire et de diabète. Sa prise en charge repose sur l'amélioration du mode de vie (alimentation équilibrée, activité physique) et, si nécessaire, sur des traitements médicamenteux. Parmi ceux-ci, des médicaments, inspirés d'une hormone naturellement produite par l'organisme, le glucagon, hormone hyperglycémiant sécrétée par le pancréas, apportent des solutions innovantes pour la régulation de la glycémie et le contrôle du poids. Toutefois, leur popularité croissante entraîne des risques de détournement. Ces aspects seront abordés dans les deux sessions suivantes :

1. Rappel sur le **métabolisme énergétique** et l'origine des troubles métaboliques
2. Les **analogues du GLP-1** (Glucagon-Like Peptide-1): avancée majeure dans le traitement des maladies métaboliques, effets secondaires, effets à long terme encore mal connus et dérives . (Pr Jean-MICHEL PETIT, Endocrinologie, Diabétologie, Maladies Métaboliques et Nutrition, CHU Dijon)

Ce thème principal sera complété par 4 sessions d'actualité:

1. Mais quelles sont les origines des **maladies auto-immunes** ? Barrière contre les agressions extérieures, les infections et les cancers, notre système immunitaire peut se dérégler et s'attaquer à nos propres tissus et cellules. Quelles en sont les causes, les mécanismes et les possibles dénominateurs communs des thérapeutiques ?
2. La crise des **opioïdes** fait référence à l'augmentation de l'utilisation d'opioïdes et à l'augmentation concomitante de surdoses et de décès aux États-Unis et au Canada. Mais comment se fait-il que nous soyons sensibles aux opiacés ? Retour sur l'extraordinaire histoire de la découverte des morphines endogènes.
3. La **mucoviscidose** est une maladie génétique qui affecte principalement les voies respiratoires et le système digestif. Il n'existe pas encore de traitement curatif, mais des avancées en matière de traitements permettent d'améliorer la qualité de vie des patients. Décryptage des mécanismes de cette maladie et exposé des innovations thérapeutiques.
4. La recherche face au **cancer** : réussites, nouveaux défis et espoirs (en replay : Pr Eric SOLARY, Pr émérite Paris-Saclay, ex-directeur de la Recherche de Gustave Roussy, président du conseil scientifique de la Fondation ARC)

Ex Maître de Conférence-Praticien - athias.physio@orange.fr

Exposés disponibles après les séances à l'adresse : <http://www.pathias21.fr/cours/UTB>

Actualités des sujets traités sur la page Facebook : **Athias Sciences**