

Arthroses, maladies rares et autres nouvelles en médecine-santé

Pierre ATHIAS

Session Spéciale : L'arthrose

L'arthrose est la maladie articulaire la plus fréquente, dont l'incidence augmente avec l'âge. Elle résulte d'une dégradation progressive du cartilage, favorisée notamment par le vieillissement, le surpoids, les contraintes mécaniques et certains antécédents traumatiques. Sa prise en charge repose sur une approche globale associant activité physique adaptée, mesures hygiéno-diététiques, traitements antalgiques et, dans certains cas, chirurgie. Un préambule rappelle la physiologie de l'os et des articulations :

1. Le squelette : constitution, renouvellement et régulations
2. Articulations, croissance et réparation
3. L'arthrose : mécanisme, épidémiologie, exploration, traitements et avancées récentes

Sessions d'Actualité:

1. **Les maladies rares :** Les maladies rares sont des pathologies qui touchent un nombre limité de personnes, mais qui concernent des millions d'individus à travers le monde. Souvent d'origine génétique, elles sont généralement graves, chroniques et encore mal connues
2. **le Cannabis :** Le cannabis est composé de nombreux principes actifs ayant des effets psychoactifs et thérapeutiques, mais sa consommation régulière peut entraîner une dépendance. Ces effets résultent d'une interaction avec le système endocannabinoïde, qui est impliqué dans la régulation de nombreux processus physiologiques et cognitifs.
3. **Le protoxyde d'azote, un gaz qui ne prête pas à rire.** L'usage récréatif du protoxyde d'azote est devenu récemment un fléau sociétal et sanitaire, du fait de sa grande prévalence chez les jeunes et de ses complications immédiates (Maurice GIROUD, Professeur Emérite UFR Sciences de Santé)

Ex Maître de Conférence-Praticien - athias.physio@orange.fr

Exposés disponibles après les séances à l'adresse : <http://cours.pathias21.fr/UTB>

*Actualités des sujets traités sur la page Facebook : **Athias Sciences***